



日本空手松涛連盟 

Kumite Gasshuku 2017

21. jaanuar, 2017

Tallinna Kristiine Gümnaasium, Nõmme tee 32, Tallinn

Instruktorid:

Kaido Rätsepp 4. dan JKS

Teet Jüring 5. dan JSKA



Ajakava:

Kl 10:30-11:50 – I treening (kihon kumite ja jiyu ippon kumite kehadünaamika)

Kl 12:00-13:20 – II treening (rünnaku ülesehitus ja -tüübid, jiyu kumite)

Kl 13:30-15:00 – III treening (kaitsetegevuse rakendused ja -taktika, jiyu kumite)

Laagri tasu: 20 EUR

Registreerimine: kaido@tengu.ee / tel 53345090 / www.tengu.ee